



Jadłospis

od 28.09.do 02.10. 2026 r.

Data	Menu	Alergeny
28.09.2026 r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet mielony pieczony. Ziemniaki puree. Mizeria. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Woda mineralna niegazowana. Banan.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
29.09.2026 r. Wtorek	Barszcz czerwony z wędzonką. Placki ziemniaczane ze śmietaną i miodem. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt z kawałkami owoców.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
30.09.2026 r. Środa	Zupa węgierska. Makaron z indykiem i pieczarkami w sosie śmietanowo – koperkowym. Woda z cytryną i pomarańczą. Sok owocowy. Gruszka.	Seler, nabiał, gluten.
01.10.2026 r. Czwartek	Zupa z soczewicy z wędzoną papryką. Gulasz wieprzowo – wołowy. Kasza jęczmienna na sypko. Surówka z marchewki, pietruszki i selera. Woda z cytryną. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał, gluten.
02.10.2026 r. Piątek	Zupa neapolitańska z makaronem i żółtym serem. Filet rybny w sosie greckim. Ziemniaki puree. Kompot jabłkowo – gruszkowy.	Seler, nabiał, gluten, ryby.