



Jadłospis od 21.09. do 25.09.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
21.09.2026 r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa. Chleb wieloziarnisty Makaron z sosem bolońskim. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Woda z cytryną, pomarańczą i miodem. Sok owocowy Banan.	Seler, nabiał, gluten
22.09.2026 r. Wtorek	Rosół z makaronem. Udko pieczone. Ziemniaki puree. Marchewka z groszkiem. Kompot wiśniowy.	Seler, gluten.
23.09.2026 r. Środa	Zupa gulaszowa. Chleb wieloziarnisty. Orientalne chili z papryką, pieczarkami i czerwoną fasolą. Kasza jęczmienna na sypko. Woda z cytryną i pomarańczą. Jogurt pitny. Gruszka.	Seler, gluten, nabiał.
24.09.2026 r. Czwartek	Zupa krem kalafiorowo – brokułowy . Pyzy drożdżowe z sosem myśliwskim. Surówka po żydowsku. Kompot truskawkowy. Actimel.	Seler, nabiał, gluten.
25.09.2026 r. Piątek	Barszcz ukraiński. Kotlet mielony rybny. Ziemniaki puree. Sałata lodowa z pomidorem i ogórkiem, kukurydzą, z sosem vinegret. Kompot wiśniowy. Woda mineralna.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.

Smacznego!