



Jadłospis

od 15.09. do 19.09.2025 r.

Data	Menu	Alergeny
15.09.2025 r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa. Schab pieczony w sosie własnym. Kasza jęczmienna na sypko. Sałata ze śmietaną z ogórkiem i pomidorem. Kompot jabłkowo-gruszkowy. Actimel. Banan.	Seler, nabiał, gluten.
16.09.2025 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet z piersi kurczaka, panierowany, smażony. Surówka z warzyw mieszanych. Napój cytrynowo –pomarańczowy. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
17.09.2025 r. Środa	Krupnik. Kopytka z gulaszem wieprzowym. Kapusta czerwona zasmażana. Pomarańcza. Deser mleczny.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
18.09.2025 r. Czwartek	Zupa grochowa. Bitki wołowe duszone. Ziemniaki puree. Sałatka z buraczków. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Sok warzywny.	Seler, nabiał, gluten.
19.09.2025 r. Piątek	Zupa węgierska. Kotlet mielony z dorsza, smażony. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Mieszanka bakaliowa.	Seler, jaja, ryby, orzechy.