



Jadłospis

od 07.09. do 11.09.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
07.09.2026 r. Poniedziałek	Zupa pieczarkowa z ryżem. Kotlet mielony wieprzowo – wołowy, pieczony. Ziemniaki puree. Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorem. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Banan. Sok owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
08.09.2026 r. Wtorek	Zupa bogracz. Chleb wieloziarnisty. Makaron z indykiem, pieczarkami, papryką i cukinią w sosie śmietanowo – koperkowym. Kompot owocowy. Paluch drożdżowy z serem.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
09.09.2026 r. Środa	Zupa węgierska. Chleb. Pierogi leniwe z masłem. Surówka z marchewki z jabłkami. Kompot z wiśni. Skr owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
10.09.2026 r. Czwartek	Fasola biała na wywarze jarzynowym. Warzywne leczo z fasolą białą i czerwoną. Ryż na sypko. Woda cytrynowo – pomarańczowa z miodem. Pomarańcza.	Seler, gluten.
11.09.2026 r. Piątek	Zupa rybna na wywarze jarzynowym. Pierogi ruskie z cebulką. Surówka z białej kapusty z marchewką. Kompot owocowy. Sok owocowy.	Seler, ryby, jaja, gluten.

Smacznego!