



Jadłospis

od 13.01. do 17.01.2025 r.

Data	Menu	Alergeny
13.01.2025 r. Poniedziałek	Zupa pieczarkowa. Pieczeń wieprzowa, duszona. Kasza jęczmienna na sypko. Kapusta biała zasmażana. Napój cytrynowo –pomarańczowy z miodem. Actimel. Pomarańcza.	Seler, nabiał, gluten.
14.01.2025 r. Wtorek	Zupa ogórkowa. Kotlet schabowy, panierowany, smażony. Ziemniaki puree. Surówka wielowarzywna. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Woda	Seler, gluten, jaja, nabiał.
15.01.2025 r. Środa	Zupa fasolowa. Gulasz wieprzowy. Ryz na sypko. Marchewka z groszkiem. Kompot z jabłek. Jogurt. Kiwi.	Seler, nabiał, gluten.
16.01.2025 r. Czwartek	Zupa wiejska z kapustą. Bitki wieprzowe w jarzynach, duszone. Ziemniaki puree. Buraczki zasmażane. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Sok owocowy.	Seler, nabiał, gluten.
17.01.2025 r. Piątek	Zupa gulaszowa. Dorsz pieczony z pomidorem i bazylią. Ziemniaki puree. Surówka z kwaszonej kapusty zmarchewką. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Sok warzywny.	Seler, ryby, nabiał.

