



Jadłospis od 13.10. do 17.10.2025 r.

Data	Menu	Alergeny
13.10.2025 r. Poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej. Pieczeń z indyka w sosie własnym. Ziemniaki puree. Sałata ze śmietaną. Kompot jabłkowo –gruszkowy. Banan. Deser mleczny.	Seler, nabiał, gluten.
15.10.2025 r. Środa	Zupa jarzynowa z kurczakiem. Kotlet mielony wieprzowo –wołowy pieczony. Ziemniaki puree. Surówka z czerwonej kapusty. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
16.10.2025 r. Czwartek	Zupa fasolowa. Pierogi leniwe z masłem. Surówka z marchewki z jabłkami. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Sok owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
17.10.2025 r. Piątek	Zupa gulaszowa z wołowiną. Dorsz –filet smażony. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt pitny.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.