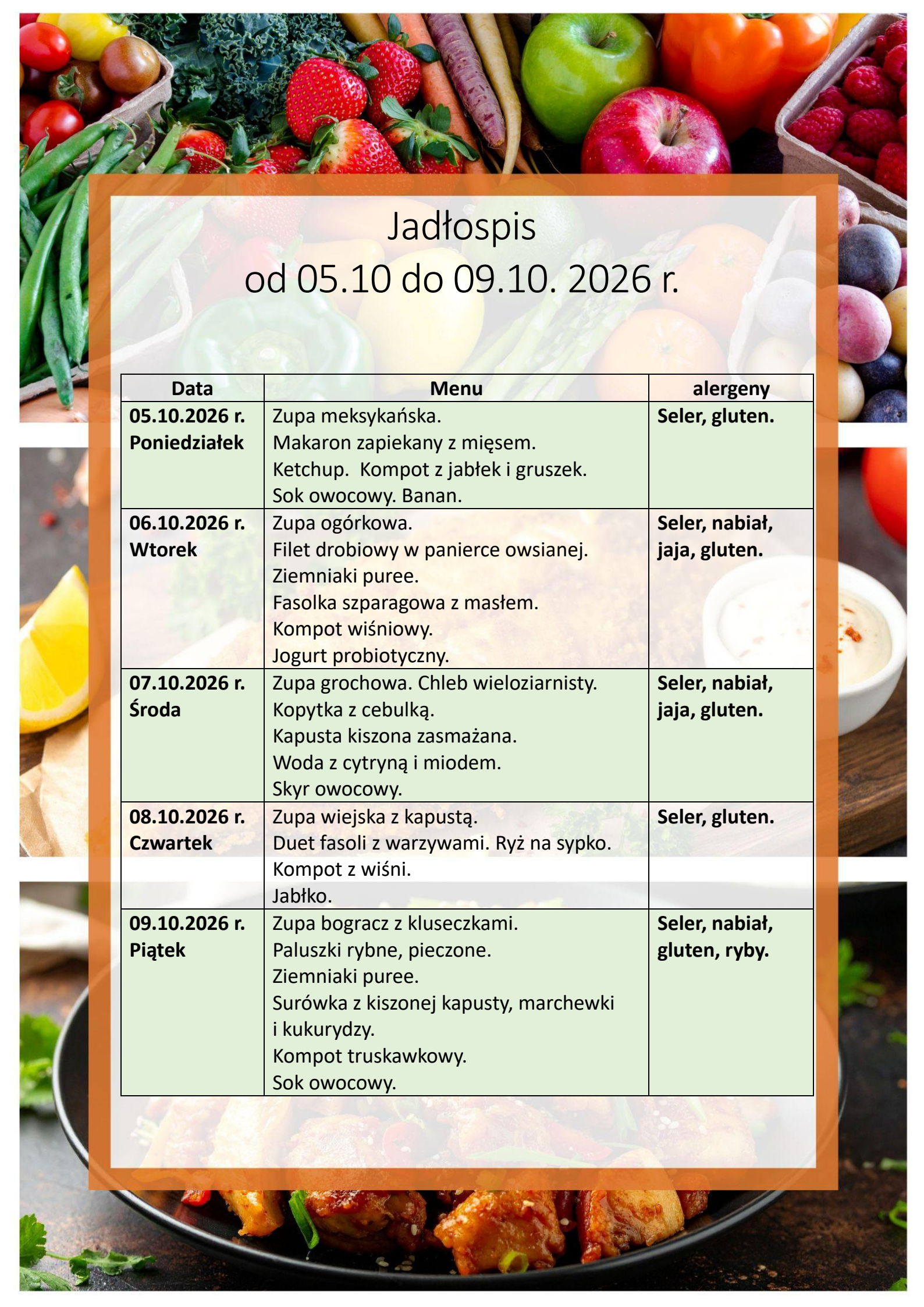




Jadłospis

od 05.10 do 09.10. 2026 r.

Data	Menu	alergeny
05.10.2026 r. Poniedziałek	Zupa meksykańska. Makaron zapiekany z mięsem. Ketchup. Kompot z jabłek i gruszek. Sok owocowy. Banan.	Seler, gluten.
06.10.2026 r. Wtorek	Zupa ogórkowa. Filet drobiowy w panierce owsianej. Ziemniaki puree. Fasolka szparagowa z masłem. Kompot wiśniowy. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
07.10.2026 r. Środa	Zupa grochowa. Chleb wieloziarnisty. Kopytka z cebulką. Kapusta kiszona zasmażana. Woda z cytryną i miodem. Skyr owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
08.10.2026 r. Czwartek	Zupa wiejska z kapustą. Duet fasoli z warzywami. Ryż na sypko. Kompot z wiśni. Jabłko.	Seler, gluten.
09.10.2026 r. Piątek	Zupa bogracz z kluseczkami. Paluszki rybne, pieczone. Ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i kukurydzy. Kompot truskawkowy. Sok owocowy.	Seler, nabiał, gluten, ryby.