

# Jadłospis

## od 24.03. do 31.03.2025 r.

Data	Menu	Alergeny
<b>24.03.2025 r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa jarzynowa Duszona pierś z indyka. Ziemniaki puree Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorem. Kompot z jabłek. Banan.	<b>Seler, nabiał, gluten.</b>
<b>25.03.2025 r.</b> <b>Wtorek</b>	Zupa fasolowa. Kotlet mielony. Ziemniaki puree. Buraczki zasmażane. Napój cytrynowo – pomarańczowy z miodem. Suszone owoce.	<b>Seler, nabiał, jaja, gluten.</b>
<b>26.03.2025 r.</b> <b>Środa</b>	Zupa ogórkowa. Gulasz wieprzowy z pieczarkami i marchewką. Ryż na sypko. Marchewka duszona. Kompot z jabłek. Jogurt pitny.	<b>Seler, nabiał, gluten.</b>
<b>27.03.2025 r.</b> <b>Czwartek</b>	Barszcz czerwony. Kotlet schabowy. Frytki. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Kompot owocowy. Woda.	<b>Seler, nabiał, jaja, gluten.</b>
<b>28.03.2025 r.</b> <b>Piątek</b>	Zupa gulaszowa. Filet rybny smażony. Ziemniaki puree. Fasolka szparagowa z masłem. Kompot owocowy. Actimel.	<b>Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.</b>
<b>31.03.2025 r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Zupa wiejska z kapustą. Filet drobiowy, panierowany, smażony. Ziemniaki puree. Surówka z marchwii, pietruszki i selera. Kompot z jabłek. Drożdżówka.	<b>Seler, nabiał, jaja, gluten.</b>