

Jadłospis

od 16.03. do 20.03.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
16.03.2026 r. Poniedziałek	Barszcz czerwony. Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo – pieczarkowym. Ziemniaki. Marchewka z groszkiem. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Banan.	Seler, nabiał, gluten.
17.03.2026 r. Wtorek	Żurek z jajkiem i kiełbasą. Kotlet pożarski. Ziemniaki. Sałata z ogórkiem, pomidorem i papryką w sosie winegret. Napój cytrynowo – pomarańczowy z miodem. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
18.03.2026 r. Środa	Zupa fasolowa. Kopytka. Gulasz wieprzowo – wołowy. Buraczki. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Sok owocowy. Pomarańcza.	Seler, gluten, jaja.
19.03.2026 r. Czwartek	Zupa ogórkowa. Pyzy drożdżowe na parze. Sos myśliwski. Kompot owocowy. Actimel.	Seler, nabiał, gluten.
20.03.2026 r. Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem. Paluszki rybne pieczone. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Kompot owocowy. Jogurt pitny.	Seler, nabiał, ryby, gluten.