

Jadłospis

od 09.03. do 13.03.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
09.03.2026 r. Poniedziałek	Zupa wiejska z kapustą. Pieczeń wieprzowa, duszona. Ziemniaki. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt pitny.	Seler, nabiał, gluten.
10.03.2026 r. Wtorek	Zupa grochowa. Filet drobiowy w panierce owsianej. Ziemniaki. Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorem. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Banan.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
11.03.2026 r. Środa	Zupa pieczarkowa. Makaron zapiekany z mięsem, kiełbasą, warzywami z serem. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Sok pomidorowy.	Seler, nabiał, gluten.
12.03.20206 r. Czwartek	Zupa jarzynowa z kurczakiem. Pierogi z ziemniakami i serem twarogowym z cebulką i boczkiem. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Kompot owocowy. Deser mleczny.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
13.03.20206 r. Piątek	Zupa bogracz. Kotlet mielony z dorsza, pieczony. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty i marchewki. Kompot owocowy. Mieszanka bakaliowa.	Seler, gluten, jaja, ryby, orzechy.