

Jadłospis

od 02.03. do 06.03.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
02.03.2026 r. Poniedziałek	Zupa meksykańska. Gulasz z indyka z warzywami. Ryż biały na sypko. Sałatka z ogórków kiszonych i cebulki. Banan.	Seler, gluten.
03.03.2026 r. Wtorek	Rosół z makaronem. Udko pieczone. Ziemniaki. Marchewka z groszkiem. Woda z pomarańczą i cytryną z miodem. Sok owocowy.	Seler, nabiał, gluten.
04.03.2026 r. Środa	Zupa cygańska. Makaron z sosem bolońskim. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Pomarańcza. Woda.	Seler, gluten.
05.06.2026 r. Czwartek	Zupa gulaszowa. Kotlet schabowy. Frytki z pieca. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Jogurt.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
06.06.2026 r. Piątek	Zupa rybna. Naleśniki z serem twarogowym. Sos truskawkowy. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Deser ryżowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.