



JADŁOSPIS

od 11.05. do 15.05. 2026 r.

Data	Menu	Alergeny
11.05.2026 r. Poniedziałek	Zupa koperkowa z ogórkiem i ziemniakami. Makaron z sosem bolońskim. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Banan.	Seler, nabiał, gluten.
12.05.2026 r. Wtorek	Żurek. Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym. Ziemniaki. Ogórek kiszony. Napój cytrynowo – pomarańczowy z miodem. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał, gluten.
13.05.2026 r. Środa	Barszcz ukraiński. Nuggetsy z ketchupem. Ziemniaki. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot jabłkowo – gruszkowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
14.05.2026 r. Czwartek	Zupa jarzynowo – pieczarkowa. Pierś z indyka duszona. Ryż na sypko. Sałata ze śmietana z ogórkiem i pomidorem. Napój cytrynowo – pomarańczowy. Jogurt pitny.	Seler, nabiał, gluten.
15.05.2026 r. Piątek	Zupa gulaszowa. Paluszki rybne pieczone. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Sok pomidorowy.	Seler, ryby.