



## Jadłospis

od 03.11. do 07.11.2025 r.

| Data                                        | Menu                                                                                                                                                                                 | Alergeny                                      |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>03.11.2025 r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Rosół z makaronem.<br>Udko pieczone. Ziemniaki puree.<br>Marchewka z groszkiem.<br>Kompot jabłkowo – gruszkowy.<br>Sok owocowy.                                                      | <b>Seler, nabiał,<br/>gluten.</b>             |
| <b>04.11.2025 r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Zupa grochowa.<br>Boeuf storgonow z natką pietruszki.<br>Kasza jęczmienna na sypko.<br>Sałatka z ogórków kiszonych i cebulki.<br>Napój cytrynowo -pomarańczowy<br>z miodem. Jogurt.  | <b>Seler, nabiał,<br/>gluten.</b>             |
| <b>05.11.2025 r.</b><br><b>Środa</b>        | Barszcz ukraiński.<br>Filet drobiowy, panierowany, smażony.<br>Ziemniaki puree.<br>Surówka z białej kapusty z kukurydzą<br>i papryką.<br>Kompot jabłkowo – gruszkowy.<br>Pomarańcza. | <b>Seler, nabiał, jaja,<br/>gluten.</b>       |
| <b>06.11.2025 r.</b><br><b>Czwartek</b>     | Żurek z jajkiem i kiełbasą.<br>Naleśniki z sosem truskawkowym.<br>Kompot owocowy. Woda.                                                                                              | <b>Seler, jaja, nabiał,<br/>gluten.</b>       |
| <b>07.11.2025 r.</b><br><b>Piątek</b>       | Zupa bogracz.<br>Dorsz pieczony z pomidorem i bazylią.<br>Ziemniaki puree. Fasolka szparagowa<br>z masłem. Sos czosnkowy.<br>Kompot owocowy. Deser ryżowy.                           | <b>Seler, nabiał, jaja,<br/>gluten, ryby.</b> |