Jadłospis

od 02.11. do 06.11.2026 r.

Data	Menu	Alergeny
02.11.2026 r. Poniedziałek	Zupa grochowa. Boeuf strogonow. Ziemniaki puree. Sałatka z ogórków kiszonych pomidorów i cebulki. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt pitny.	**Seler, nabiał, gluten.**
03.11.2026 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet mielony. Ziemniaki puree. Surówka z białej kapusty z papryką i kukurydzą. Woda z cytryną. Sok owocowy.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
04.11.2026 r. Środa	Zupa pieczarkowa. Kopytka z cebulką. Kapusta kiszona zasmażana. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Skyr owocowy.	**Seler, nabiał, jaja, gluten.**
05.11.2026 r. Czwartek	Zupa owocowa z makaronem. Chińszczyzna z kurczakiem. Ryż na sypko. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Gruszka.	**Gluten.**
06.11.2026 r. Piątek	Zupa rybna. Warzywa duszone z fasolą. Kasza jęczmienna na sypko. Kompot truskawkowy. Woda mineralna.	**Seler, gluten.**