



Jadłospis

od 16.12. do 20.12.2024 r.

Data	Menu	Alergeny
16.12.2024 r. Poniedziałek	Zupa grochowa. Kotlet mielony. Ziemniaki puree. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Actimel. Banan.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
17.12.2024 r. Wtorek	Zupa pieczarkowa. Pieczeń wieprzowa, duszona. Ryż na sypko. Buraczki zasmażane. Napój cytrynowo – pomarańczowy z miodem. Sok owocowy.	Seler, nabiał, gluten.
18.12.2024 r. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem. Gulasz wieprzowy. Ziemniaki puree. Marchewka z groszkiem. Kompot owocowy. Jogurt.	Seler, nabiał, gluten.
19.12.2024 r. Czwartek	Barszcz czerwony. Kotlet schabowy, panierowany, smażony. Frytki. Surówka z białej kapusty z marchewką. Kompot jabłkowo –gruszkowy. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
20.12.2024 r. Piątek	Zupa ogórkowa. Dorsz smażony. Ziemniaki puree. Bukiet warzyw gotowany. Kompot owocowy. Pomarańcza.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.

