

Jadłospis

od 09.12. do 13.12.2024 r.

Data	Menu	Alergeny
09.12.2024 r. Poniedziałek	Zupa wiejska z kapustą. Kiełbasa z rusztu z cebulą. Ziemniaki puree. Sałatka z ogórków kiszonych i cebulki. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Actimel.	Seler, nabiał.
10.12.2024 r. Wtorek	Zupa koperkowa z ogórkiem i ziemniakami. Karkówka w sosie węgierskim. Kasza jęczmienna na sypko. Buraczki zasmażane. Napój cytrynowo -pomarańczowy z miodem. Sok owocowy.	Seler, nabiał, gluten.
11.12.2024 r. Środa	Zupa fasolowa. Pierogi leniwe z masłem. Surówka z marchewki z jabłkami. Kompot jabłkowo – gruszkowy. Jogurt.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
12.12.2024 r. Czwartek	Rosół z makaronem. Kotlet z piersi kurczaka, panierowany, smażony. Ziemniaki puree. Fasolka szparagowa z masłem. Kompot owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
13.12.2024 r. Piątek	Zupa ogórkowa. Kotlet mielony z dorsza z pieca. Ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot owocowy. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten, ryby.