

Jadłospis

od 15.06.do 19.06. 2026 r.

Data	Menu	Alergeny
15.06.2026 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty. Karkówka w sosie węgierskim. Kasza jęczmienna na sypko. Sałatka z ogórków kiszonych, pomidorów, papryki i kukurydzy. Kompot z jabłek i gruszek. Jogurt pitny. Banan.	Seler, nabiał, gluten.
16.06.2026 r. Wtorek	Zupa fasolowa. Kotlet mielony pieczony. Ziemniaki. Mizeria. Napój cytrynowo – pomarańczowy z miodem. Sok owocowy.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
17.06.2026 r. Środa	Zupa ogórkowa. Leczo z kiełbasą, boczkiem, papryką, cukinią i pieczarkami. Ryz na sypko. Kompot z jabłek i gruszek. Jogurt probiotyczny.	Seler, nabiał, gluten.
18.06.2026 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet schabowy w panierce. Frytki. Surówka z warzyw mieszanych. Kompot z wiśni. Woda.	Seler, nabiał, jaja, gluten.
19.06.2026 r. Piątek	Zupa chłopska. Kotlet mielony rybny, pieczony. Ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką. Kompot wiśniowy.	Seler, jaja, ryby, gluten.